Přírodověda – přepsat do sešitu!

ČÁSTI KOSTRY

Kostru dělíme na kostru hlavy (lebka), kostru trupu (páteř a kostra hrudníku) a kostru končetin (horní a dolní končetiny). Kosti rostou do šířky i do délky. Jejich růst se zastavuje mezi 18. a 25. rokem života.

Nejnebezpečnější poranění je poranění lebky nebo páteře. Při těchto úrazech může být zároveň poraněn mozek a mícha. Při poškození mozku může člověk strávit zbytek života ve stavu, kdy není při vědomí. Při poranění míchy může dojít k ochrnutí částí nebo i celého těla.

Důležité je chránit se proti poranění kostry. Při sportech je důležité používat ochrannou helmu a chránič páteře. Taky je důležité používat rozum, nenechat se vyprovokovat a zbytečně neriskovat.

PRVNÍ POMOC

Úrazy hlavy a páteře

Při podezření na úraz hlavy a páteře se snažíme s postiženým co nejméně hýbat a vždy voláme zdravotnickou záchrannou službu. Vždy zjistíme, zda postižený dýchá či nedýchá. Pokud ano, zajistíme hlavu, abychom zabránili zbytečným pohybům. Pokud je zraněný v bezvědomí, uvolníme dýchací cesty a zkontrolujeme dýchání. Pokud nedýchá, zahájíme resuscitaci (oživování).