**VV + PV + HV + TV**

**HUDEBNÍ VÝCHOVA:**

Poslechněte si novou podzimní písničku:

*PODZIMNÍ ZPRÁVA*

<https://www.youtube.com/watch?v=HddHPuIRzKc>

* vytiskněte si text a zkuste si písničku zazpívat

**VÝTVARNÁ A PRACOVNÍ VÝCHOVA:**

Tento týden si poskládáme papírové rakety a představíme si, jaké by to bylo letět v nich do vesmíru objevovat nové planety. ☺

Budete potřebovat bílý nebo barevný papír, nůžky, pastelky nebo fixky.

Dobře si prohlédněte návod, zastřihněte papír tak, aby tvořil čtverec (všechny strany stejně dlouhé) a postupně podle návodu poskládejte raketu. Nakonec dokreslete a vybarvěte podle vašich představ.

Každý si může vybrat, kterou z nabízených dvou poskládá - nebo můžete poskládat obě dvě. ☺

**TĚLESNÁ VÝCHOVA**

Zkuste si zacvičit dětskou jógu podle obrázků. ☺

Návod na cvičení najdete v příloze 😊