**Člověk a les**

Nejen naše české lesy, ale všechny lesy na planetě jsou pro člověka nesmírně důležité.

**Protože:**

1. Jsou nejdůležitějším zdrojem kyslíku.
2. Zachycují škodlivé látky ze vzduchu (prach, smog)
3. Uklidňují nás, zlepšují náladu, poskytují odpočinek
4. Zadržují vodu a jen postupně ji pouští do potoků a řek.
5. Chrání půdu před odnosem.
6. Poskytují nám lesní plody a houby.
7. Jsou zdrojem dřeva.

**Na výlet do lesa:** 

1. Nikdy nejdeme sami. Neodcházíme od skupiny, držíme se pohromadě.
2. Vezmeme dobrou mapu, nabitý telefon s navigací a baterka se taky může hodit.
3. Sbalíme vydatnou svačinu a dostatek pití.
4. Nebudeme líní nést v batohu náhradní teplé oblečení.
5. Obujeme pořádné boty.

**A kdybychom se ztratili:**

1. Nepropadejme panice.
2. Zůstaňme na místě a hlasitě křičme. Pravděpodobně už nás někdo hledá.
3. A jestli nehledá, dejme se cestou z kopce. Většinou narazíme na potok a pokud půjdeme po proudu, dřív nebo později dojdeme do nějaké vesnice.
4. Zapomeňme na orientaci podle lišejníků, mravenišť, větví a hvězd. V našem případě není k ničemu.
5. Signální oheň v lese? NIKDY!!!

**JEDINÁ OPRAVDU DOBRÁ RADA PRO LIDI:**

**CHOVEJME SE V LESE JAKO ZVÍŘATA!**